

Reagowanie na trudne zachowania dzieci

Dziecko prezentujące **smutek**:

1. Zbliź się do dziecka.
2. Pochyl się, zniź się do jego poziomu.
3. Zapytaj, co u niego słychać np. Wydaje mi się, że jesteś smutny? Może chcesz mi powiedzieć, co się stało?
4. Odpowiedź wysłuchaj bez ocen i pocieszenia, że na pewno jest lepiej, niż ono mówi.
5. Wyraż nadzieję, że coś może zmienić się, zaproś dziecko do zabawy z innymi dziećmi.
6. Jeżeli dziecko rozpłacze się, przytul je i daj mu czas na odreagowanie, zapytaj jeszcze raz, co tak je smuci. Dalej jw.

Dziecko prezentujące **przestrach**:

1. Powiedz spokojnym tonem, że w tym momencie nic mu nie grozi, że jesteś przy nim.
2. Zapytaj, co się stało, że czuje się tak nieswojo.
3. Wysłuchaj odpowiedzi, traktując poważnie jego obawy. Dalej jw.

Dziecko prezentujące **zachowania erotyczne podczas zabawy lub w kontakcie z innym dzieckiem**:

- w zabawie warto wysłuchać ujawnianych treści, zapamiętać je i zachęcić dziecko do czego innego, kontaktu ze sobą we wspólnej zabawie, zabawy grupowej.
- w kontakcie z innym dzieckiem: przerwij kontakt łagodnie, lecz stanowczo, powstrzymaj własne reakcje emocjonalne, spokojnie zaproponuj inny rodzaj aktywności. Nie karz i nie zawstydzaj.

Dziecko prezentujące **agresję słowną lub fizyczną**

- zatrzymaj akcję - zachowanie agresywne.
- dowiedz się o co chodziło, co kto zrobił lub powiedział. Po opadnięciu emocji dziecka pomóż mu w rozwiązaniu sytuacji. Zaakceptuj gniew i złość jako emocje, ale pokaż jak wyrazić je bez agresji.

Opracowanie: mgr Justyna Weronko